

# Votre Lettre d'Information Santé

Edition #9 - Hiver 2017

Réalisée dans le cadre du Contrat Local de Santé

## Edito

Le Contrat Local de Santé (CLS) entre dans sa dernière année. Actuellement, 24 projets sur les 33 sont en cours, 2 en préparation, 4 non traités à ce jour et 3 non renouvelés. Plusieurs actions ont été modifiées dans leur contenu mais elles continuent de répondre à l'objectif fixé par le CLS. L'avancement est globalement positif !

En janvier 2017, le Contrat Local de Santé sera repris par la Communauté de communes Loches Sud Touraine (CCLST). Le Pays de la Touraine Côté Sud sera dissout et son personnel intégré à la CCLST. Camille ANTIGNY, chargée de mission Santé, sera toujours présente pour vous accompagner. Son bureau sera désormais situé à Preuilly-sur-Claise, au sein de la Direction Services à la population.

Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année !

Gérard Hénault

Vice-président en charge de la Santé  
Pays de la Touraine Côté Sud

## Le CLS en bref...

### 2017 : année de l'évaluation finale

Regard critique

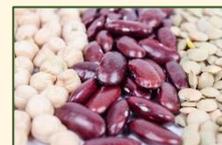
Le Contrat Local de santé, signé le 31 octobre 2014, entre dans une phase d'évaluation.

L'idée est de poser un regard critique sur le CLS, de distinguer ses succès mais aussi d'identifier les difficultés rencontrées.

Ainsi, au regard des résultats, il sera décidé d'élaborer un nouveau CLS suite à celui-ci, ou de ne pas reconduire l'animation territoriale de santé.

## Les aliments éco...

### Pour manger santé sans se ruiner



« Faciles à cuisiner, bons pour la santé et le porte-monnaie... Certains aliments éco gagnent vraiment à être connus ! Petit tour d'horizon de ces champions des rayons. » Découvrez l'article sur MANGERBOUGER :

<http://www.mangerbouger.fr/Le-Mag/Petits-budgets/Les-aliments-eco-pour-manger-sante-sans-se-ruiner>



## Savez-vous sauver ?

### Outils numériques et formation

La Croix-Rouge et la Fédération Française de Cardiologie ont mis au point des sites internet et des applications sur les gestes qui sauvent.



**SAVEZ VOUS SAUVER** est un petit logiciel en 7 questions pour tester ces connaissances et réflexes. Le lien : <http://www.fedecardio.org/savezvoussauver/>



**L'APPLI QUI SAUVE 2.0** sert à s'initier ou à rafraîchir ses connaissances sur les gestes de premiers secours, à comprendre comment se préparer aux catastrophes et à se tester de manière ludique. Le lien : <http://www.croix-rouge.fr/Actualite/L-appli-qui-sauve-2.0-2002>

Ces supports sont une aide essentielle mais rien ne remplace une formation PSCI : Prévention et secours civiques de niveau I ! Pour consulter celles proposées par la Croix-Rouge, voici le lien suivant : <http://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSCI>



## Les Vaccinations...

Se protéger et protéger les autres !

### Vaccins



Aluminium Mythe ou réalité ? Utiles ou dangereux ? Sclérose en plaques Autisme Comment ? Pour qui ? Pourquoi ? Risques Allergie Danger Grippe Adjuvant Cancer du col de l'utérus Mercure Effets secondaires

**CONFÉRENCE-DÉBAT LES VACCINS**

Pr Zoha MAAKAROUN -VERMESSE  
Praticien Hospitalier - CHRU Bretonneau  
Service des maladies infectieuses

LIGUEIL : Mardi 20 décembre 2016, 18h30, salle des Prés Michauds  
DESCARTES : Vendredi 27 janvier 2017, 18h30 Centre culturel  
LOCHES : Vendredi 3 mars 2017, 18h30, Centre Maurice Aquilon

Pôle de Santé Pluridisciplinaire Sud Lochois  
06 49 16 02 36 psp.sudlochois@gmail.com

ars CHRU Touraine PSP de LIGUEIL

Le Pôle de Santé Pluridisciplinaire Sud Lochois (PSP) propose une Conférence-débat « Les Vaccins » pour avoir vos réponses à tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les vaccins !

Idées reçues, risques, bénéfiques, actualités sur les vaccins... Un praticien hospitalier du CHRU de Tours viendra exclusivement faire une petite présentation et répondre à toutes les questions :



À Ligueil : mardi 20 décembre, 18h30, salle des Prés Michau, Rue des Prés Michau



À Descartes : vendredi 27 janvier, 18h30, Centre Culturel, place de l'Hôtel de Ville



À Loches : vendredi 3 mars, 18h30, Centre Maurice Aquilon, rue du Docteur Martinais

Contact :

Pôle de Santé Pluridisciplinaire Sud Lochois,

Tel : 06 49 16 02 36 mail : [psp.sudlochois@gmail.com](mailto:psp.sudlochois@gmail.com)



## Connaître ses droits...

... et simuler ses aides en ligne !

« Vous souhaitez savoir si vous pouvez bénéficier du RSA, d'une Couverture Maladie Universelle Complémentaire, d'une Allocation Logement, ou de toute autre prestation familiale ou sociale ? »

Un site peut vous aider pour cela :  <https://mes-aides.gouv.fr/>

Il propose une simulation et donne ainsi une estimation du montant mensuel de ces prestations.

Déménagement, mariage, garde des enfants, achat d'une résidence principale, divorce...  
Votre situation change ?

Consultez le site officiel de l'administration française :  <https://www.service-public.fr/>

Vous pourrez ainsi :

- Chercher des informations dans les fiches-pratiques (santé, argent, loisirs, logement, travail, etc.)
- Découvrir les services en ligne et les formulaires,
- Télécharger l'un des 212 modèles de courriers (convention de PACS, certificat de travail, écriture des directives anticipées et personne de confiance...)



PAERPA

## Parcours santé des aînés

Un site Internet pour les professionnels et les usagers



Les professionnels du parcours santé des aînés et les usagers bénéficient désormais d'un site Internet. Pour rappel, le parcours de santé (PAERPA) vise à maintenir les personnes âgées autant que possible à leur domicile.

Pour les personnes âgées, le site internet explique de façon pédagogique comment le parcours santé des aînés peut améliorer leur quotidien et faciliter leur maintien à domicile, et comment bénéficier du service.

Pour les professionnels, il facilite les démarches et met à leur disposition les informations et coordonnées nécessaires pour les aider dans leurs tâches quotidiennes.

Et pour ceux qui ne connaîtraient pas encore le dispositif, le site Internet permet de comprendre comment il permet de créer du lien entre les professionnels de santé, et de prévenir les risques de chute, dénutrition, dépression, iatrogénie (liés à la prise de médicaments)...

Plus d'informations : <http://paerpa-centre.fr/>



## Jean-Pierre PEIGNÉ

Médecin généraliste, Président du Pôle de Santé Pluridisciplinaire Sud Lochois

A la retraite depuis peu, vous êtes plus que jamais actif en tant que Président du Pôle de Santé Pluridisciplinaire (PSP) Sud Lochois. Nous aimerions en savoir plus !

**Vous êtes spécialiste en médecine générale depuis 40 ans, quelle a été l'évolution de ce métier ?**

*J'ai passé ma thèse en 1976, puis je suis parti comme volontaire à l'aide technique pendant 18 mois à Mayotte, où il y avait tout à faire : prévention du paludisme dans les écoles, dispensaires à remettre en route, relance d'une campagne de vaccination, etc. Lors de mon installation à Loches en 1978, chaque médecin dispensait les soins pour ses patients avec une disponibilité de tous les instants : pas de garde organisée, ni pour la nuit, ni pour les week-ends et jours fériés. Il n'y avait ni SAMU, ni SMUR, ni service d'urgence hospitalier. Nous n'étions pas le premier recours, mais LE recours. Nous avons organisé assez vite un tour de garde pour les week-ends, du samedi 18 heures au lundi 8 heures et, peu de temps après, un tour de garde nocturne.*

**Vous avez fortement contribué à structurer l'offre de soins locale. Quelles sont les réalisations que vous avez impulsées ou soutenues ?**

*En 1988, suite à un dramatique accident domestique difficile à gérer en l'absence de SMUR, nous avons créé l'association pour l'Aide Médicale Urgente du Lochois (AMUL) avec l'aide du Capitaine Reverchon, responsable du centre de secours de Loches. Cette belle aventure a duré 5 ans et a cessé avec la mise en place d'une antenne du SMUR de Tours à Loches. Par ailleurs, les généralistes du secteur ont créé l'Association pour le Permanence des Soins (APS Lochois) pour organiser les gardes, avec un champ d'action élargi jusqu'au secteur de Montrésor. Nous avons aussi créé la Maison Médicale de Garde à l'intérieur des urgences hospitalières pour les week-ends et jours fériés, ce qui a favorisé l'installation de jeunes praticiens en dissociant le lieu de travail du domicile.*

**Qu'est-ce que le PSP SUD LOCHOIS et quelle est son utilité ?**

*Le PSP fédère l'ensemble des professionnels de santé, quel que soit leur mode d'exercice. Il regroupe 7 Maisons de santé, bientôt 8, des cabinets de groupe et des cabinets isolés. Il permet de mutualiser certaines actions et des équipements. Sur un territoire de plus de 2 000 km<sup>2</sup> pour 60 000 habitants, il est devenu force de proposition pour l'Agence Régionale de Santé et partenaire du Centre Hospitalier de Loches. Il a été le terreau de l'expérimentation PAERPA et du déploiement d'une informatique professionnelle communicante avec le concours de l'Agence Régionale de Santé.*

**Quels sont les projets du PSP ?**

*En application de la loi de santé, il devient la première Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de la région (CPTS Sud Lochois). Il va promouvoir l'informatique communicante entre les professionnels mais aussi avec le CH de Loches, le CHRU et toutes les structures de soins, publiques ou libérales. Il s'est en outre donné pour objectifs de fluidifier l'accès aux soins, d'optimiser le parcours de soins des personnes âgées en risque de perte d'autonomie et d'améliorer la prévention et les dépistages.*

**Contact :**

Pôle de Santé Pluridisciplinaire Sud Lochois,  
Mail: [psp.sudlochois@gmail.com](mailto:psp.sudlochois@gmail.com)

## Communiquons Tous Ensemble...

Pour la prochaine Lettre Santé, vous souhaitez transmettre une information sur la santé qui peut intéresser les habitants ou les professionnels du territoire ?

→ Envoyez un mail à l'adresse suivante :  
[camille.antigny@tourainecotesud.fr](mailto:camille.antigny@tourainecotesud.fr)

**Directeur de Publication :** Jacques Barbier, Président du Pays de la Touraine Côté Sud

**Rédaction :** Pays de la Touraine Côté Sud, avec le soutien des acteurs locaux et du groupe de travail Communication du CLS

**Contact :** Camille Antigny,  
Chargée de mission Santé,  
06 32 66 70 86  
Pays de la Touraine Côté Sud  
17 bis rue des Lézards, BP 155,  
37601 Loches cedex  
[pays@tourainecotesud.fr](mailto:pays@tourainecotesud.fr)